

# Cómo deshacerse de las chinches



**Asegúrese de que el exterminador que trata su hogar y muebles es un profesional licenciado que tenga experiencia previa en tratar las chinches.** No use spray, bombas ni otras pesticidas Usted mismo. Estas pesticidas no le va a solucionar el problema y podrían ser peligrosas para su salud. El exterminador va a tener que inspeccionar su hogar de nuevo unas semanas después del tratamiento. El exterminador tiene que inspeccionar y tratar los apartamentos encima, debajo y a los lados de su hogar a la misma vez que el suyo.

## Lo que va a necesitar:

- ◆ Bolsas plásticas fuertes
- ◆ Cinta adhesiva o algo para amarrar bolsas
- ◆ Una secadora **super caliente**
- ◆ Aspiradora con bolsas desechables
- ◆ Forros con cierres para los colchones y el “box spring”

## Complete estos pasos el día que exterminan su hogar!

**1. Ponga todo lo que está hecho de tela en bolsas de plástico.** Quite todo lo que está hecho de tela que se puede secar (almohadas, ropa de cama, mantas, ropa, tapetes, cortinas, toallas) de todos los cuartos que se van a tratar. Ponga todo en bolsas de plástico y amárelas bien.

**2. Saque las bolsas llenas de su hogar.**

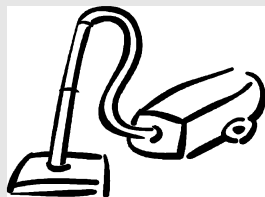
**3. El calor mata las chinches. Seque todo lo que está hecho de tela con mucho**

**CALOR.** Cierre bien las bolsas plásticas que están vacías y tirelas en un basurero afuera. Meta las cosas secas en bolsas nuevas y ciérrelas bien. **No lleve las bolsas de cosas limpias al hogar hasta que hayan exterminado.**



**4. Recoja todo del suelo.** Asegúrese de que su hogar se mantenga limpio y recogido para que las chinches no tengan muchos escondites.

**5. Aspire todas las superficies de su hogar** con una aspiradora fuerte (todos los muebles, colchones, pisos, paredes, grietas, unidades de calefacción, zócalos, marcos, cabeceras)

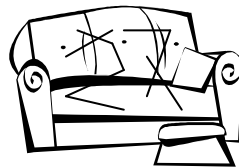


**6. Bote la bolsa de la aspiradora.** Meta la bolsa de la aspiradora dentro de una bolsa plástica, amárela bien y tirela en un basurero afuera de su hogar.

## Pasos que seguir después de que exterminen su hogar!

**1. Forre los colchones y el box spring.** Fórrelos con fundas con cierres que son para chinches. **Déjelos forrados por un año!**

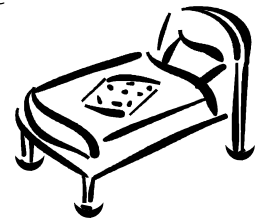
**2. Solo bote los muebles y otros objetos infestados si el exterminador lo recomienda.**



Destruya las cosas que va a botar para que nadie más las rescate del basurero y lleve las chinches a su hogar.

**3. Proteja las patas de las camas y los muebles.** Ponga las patas de los muebles y las camas en recipientes plásticos llenos de talco para que las chinches no puedan subir.

Aleje los muebles (camas, cunas, sofás) de las paredes y no deje que la ropa de cama toque las paredes ni el piso para que las chinches no se les suban.



**4. Vuelva a colocar las cosas limpias en su hogar.**

**Es posible que usted va a encontrar chinches vivas unos días después de exterminar. Más inspecciones son necesarias. Es posible que vaya a tener que repetir estos pasos de nuevo para deshacerse de las chinches completamente.**

Para más información en español, llame al 250-3891



Human Services