



Los Irritantes Químicos

Irritantes químicos que se encuentran en algunos productos perfumados o sin perfume en su casa, como limpiadores, las pinturas, pegamentos/adhesivos, cosméticos, o los ambientadores del aire, pueden empeorar el asma de su niño.

¿Qué se puede hacer?

- Utilice estos productos con menos frecuencia y asegúrese que su niño no esté presente cuando usted utiliza estos productos. También considere usar diversos productos.
- Tome gran cuidado de seguir bien las instrucciones en la etiqueta. Abra las ventanas o las puertas y utilice un extractor de aire.
- Limite o evite el uso de los productos y de los materiales que emiten olores e irritantes fuertes, por ejemplo:
 - ***Limite el uso de los ambientadores, filtros del aire, velas perfumadas, y los enchufes perfumadores***
 - ***polvo de la tiza***
 - ***aerosoles y productos de la limpieza***
 - ***aerosoles de pelo (laca)***
 - ***aerosoles contra los insectos***
 - ***humo del serrín***
 - ***perfumes fuertes***
 - ***polvo (talco) para el cuerpo***

