

EDUCACIÓN SOBRE ÁCAROS DEL POLVO

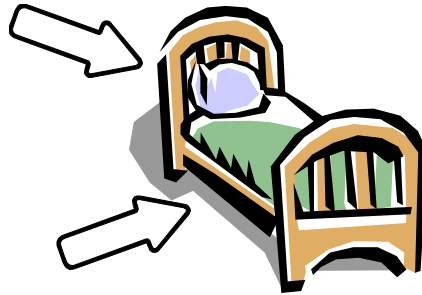
Con el fin de deshacerse de los ácaros del polvo, es necesario entender algunas cosas sobre sus hábitos/costumbres.

Los ácaros del polvo son insectos microscópicos que viven en las camas, mantas, sofás, alfombras, muñecos de peluche, y otros lugares en el hogar. Los ácaros del polvo crecen bien en lugares calientes y húmedos, lugares donde viven los seres humanos y animales domésticos. Donde quiera que los ácaros del polvo crezcan, producen material que puede causar alergias y el asma. La mayoría de las personas que son alérgicas al polvo realmente son alérgicas a los ácaros del polvo.

Durante la noche, mientras que dormimos, uno respira piezas de los ácaros del polvo y los residuos de sus productos que en última instancia, llegan a sus pulmones y tubos de respiración. Con el tiempo esto puede provocar el asma en las personas que son alérgicas a los ácaros del polvo.

Objetivos para eliminar los ácaros del polvo

Mantenga almohadas encajonadas en cubiertas especiales antialérgicas.



Mantenga el colchón y somier o base de la cama encerrado en una cubierta especial antialérgica.

Lave las mantas/colchas cada 2 semanas en agua caliente.

Lavela ropa de cama (sábanas y fundas) en agua caliente cada semana.

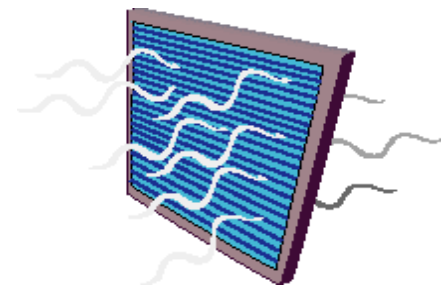
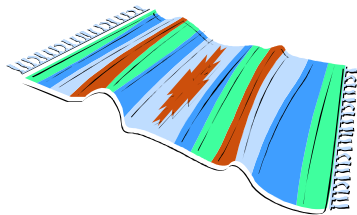


Semanalmente pase la aspiradora si tiene una disponible.



Si usted tiene aire forzado, mantenga los filtros en las rejillas de ventilación y cambia los filtros cada tres meses.

Quite las alfombras y reemplácelas con alfombras lavables.



Remeuve los “colectores” de polvo, como animales de peluche. Elija un animalito favorito que sea lavable.

Semanalmente sacude con paño húmedo todas las superficies horizontales en el cuarto de los niños.

