



### ¿Sabe dónde recibir la atención de salud que necesita durante su embarazo?

El Programa de Atención Médica durante el Embarazo (*Pregnancy Medical Home, PMH*) inscribe a aquellos proveedores de servicios prenatales que estén de acuerdo en atender a mujeres, durante todo el embarazo, que reciben los beneficios de *Medicaid*. Dichos proveedores han acordado brindar atención de más altos estándares para ayudar a que las madres y sus bebés estén lo más sanos posible.

### Los beneficios de recibir los servicios de un proveedor inscrito en el programa PMH son:

- ❖ Obtener acceso a atención prenatal
- ❖ Establecer una relación estable con un proveedor de salud durante todo el embarazo.
- ❖ Obtener el servicio de un administrador de atención durante el embarazo, si su embarazo es de *alto riesgo*.
- ❖ Obtener acceso a servicio telefónico las 24 horas para comunicarse con un profesional de atención de salud si tiene preguntas o inquietudes.
- ❖ Obtener recomendaciones para otros programas tales como *Medicaid*, WIC, planeación familiar y otros recursos locales, según sea necesario.

### Posiblemente usted corre un alto riesgo si:

- ❖ Ha tenido a un bebé prematuro (un bebé nacido antes de las 37 semanas)
- ❖ Su embarazo es de mellizos, trillizos, etc.,
- ❖ Padece de diabetes, presión sanguínea elevada, VIH, anemia de células falciformes, asma, trastorno convulsivo, enfermedades mentales o algún otro padecimiento que pueda afectar su embarazo.
- ❖ Vive en un ambiente inseguro (en desamparo, sin vivienda estable, en situación de violencia familiar, abuso sexual, violencia en la comunidad).
- ❖ Consume drogas o alcohol durante su embarazo.
- ❖ Fuma o consume productos de tabaco durante su embarazo.

### ¿Cómo sé si corro un alto riesgo?

Cuando tenga su primera consulta con un proveedor inscrito en el programa PMH, él o ella le puede ayudar a definir si usted está bajo algún factor de riesgo. Si usted está bajo algún factor de riesgo, será referida a los servicios de un administrador de atención a embarazos.

### ¿Cómo me ayudará el administrador de atención a embarazos?

- ❖ Le ayudará a identificar sus necesidades y a elaborar un plan para abordarlas.
- ❖ Colaborará con usted y su médico para comprender sus necesidades.
- ❖ Le ayudará a obtener servicios de transporte a las citas médicas, de ser necesario.
- ❖ Le ayudará en la administración de cualquier medicamento que usted reciba.
- ❖ Trabjará junto con usted para ayudarle a tener a un bebé saludable.

### ¿Cómo puedo encontrar los servicios del programa PMH?

- ❖ Si actualmente recibe los beneficios de *Medicaid*, debe reportar al encargado de su caso que usted está embarazada. En ese momento, el encargado de su caso en *Medicaid* puede indicarle quiénes son los proveedores inscritos en el programa PMH de su localidad.
- ❖ Si usted no recibe los beneficios de *Medicaid*, es posible que cumpla con los requisitos del programa durante su embarazo. Comuníquese al departamento de servicios sociales de su condado para obtener información acerca de cómo solicitar los beneficios de *Medicaid* y obtener información acerca de los proveedores inscritos en el programa PMH de su localidad.
- ❖ El departamento de salud local también puede darle información acerca de los proveedores inscritos en el programa PMH en su localidad.
- ❖ Usted tiene la libertad de elegir cualquier proveedor de atención prenatal.